

質問2 仕事の内容・スキルについて考えよう

下記のヒントを参考に、モヤモヤの要因や気づいたことを書き出しましょう。

ヒント1 仕事にやりがいを感じていますか？

やりがいを感じる仕事・
感じない仕事内容は？

特にない

仕事をつまらない・やりたく
ないと感じる理由は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

ヒント2 スキルアップできていますか？

「成長した」「成長できてい
ない」と感じることは？

特にない

スキルアップに向けた行動
が出来ていない理由は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

ヒント3 業界・会社に不安はありませんか？

同業種で倒産が増えた
場合、何が不安？

特にない

会社の将来性を考えたとき
に不安なことは？

特にない

その他 感じたこと・メモ

仕事の内容・スキルに「モヤモヤ」の要因がありそうですか？

上記のヒント以外の内容も含めて、まとめてみましょう。