

質問3 仕事環境・人間関係について考えよう

下記のヒントを参考に、モヤモヤの要因や気づいたことを書き出しましょう。

ヒント1 〉 うまくできない仕事はありませんか？

仕事のやり方に関する
教育・研修は十分ですか？

十分だ

実践中あるいは実践準備中
のスキルアップ対策は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

ヒント2 〉 会話を避けたい上司や同僚などいませんか？

苦手な上司・同僚の
言動は？

特にない

怖い上司・先輩を避けたい
理由は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

ヒント3 〉 面倒だと思う仕事はありませんか？

面倒だと思う仕事は？

特にない

面倒だと思う仕事が
存在する理由は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

次のシートに続く

ヒント4 〉 会社に不満はありませんか？

会社に対する不満は？

特にない

理不尽だと感じることは？

特にない

その他 感じたこと・メモ



仕事環境・人間関係に「モヤモヤ」の要因がありそうですか？

上記のヒント以外の内容も含めて、まとめてみましょう。