

## 質問4 仕事の評価・条件について考えよう

下記のヒントを参考に、モヤモヤの要因や気づいたことを書き出しましょう。

### ヒント1 〉 あなたの社内評価は適正だと思いますか？

自分で出来ていると思う  
仕事は？

特にない

出来ていないと思う  
仕事は？

特にない

上司からの改善を  
要求されたポイント

特にない

上司の指摘と  
自己評価の相違点は？

特にない

その他 感じたこと・メモ

### ヒント2 〉 休みは取れてますか？

休みは取れてる？  
休みを取得できていない  
理由は？

特にない

休む際に気を遣う相手や  
事情がありますか？

特にない

その他 感じたこと・メモ

次のシートに続く

### ヒント3 残業に不満はありませんか？

月に何時間残業をしてる？

特にない

残業の理由は？

特にない

考えられる改善方法は？

特にない

その他 感じたこと・メモ



### 仕事の評価・条件に「モヤモヤ」の要因がありそうですか？

上記のヒント以外の内容も含めて、まとめてみましょう。

違う角度から見て気付いたことは？