

## 質問5 「モヤモヤ」の要因を解消可能か分類しよう

「各質問に対する答え」を下記にプロットしてみよう



### 「モヤモヤ」 の 判定結果

あなたが、仕事や暮らしの中でなんとなく「モヤモヤ」したり、「なにか違う」と感じていた要因が、上図にプロットされた内容です。

オレンジの「Aエリア (A-1・A-2)」にプロットされた内容は、**考え方や行動を変えることで解消する可能性があるもの。**

紫の「Bエリア (B-1・B-2)」にプロットされた内容は、**環境を変えないと解消が難しいものです。**

### キャリアカウンセラーに「無料相談」

LO活-thinkでは、この判定結果をもとに「どのようにすれば、あなたのモヤモヤが解消するか」を専任のキャリアカウンセラーが無料でアドバイスします。ぜひ、右記のQRコードからお申し込みください。LO活-thinkは、厚生労働省委託のプロジェクトですので、安心してご利用いただけます。**ご利用は無料です。**

